



ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ
«МИР ЗНАНИЙ»



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 01d0e9cc0059b0adab4122c2bd32bedf72
Владелец **Алексеева Оксана Михайловна**
Действителен с 9 августа 2023г. по 9 ноября 2024г.

143422, Московская обл., Красногорский р-н,
с. Петрово-Дальнее, ул. Александровская, д. 4

т.: 8-915-389-88-36

т.: 8-495-601-09-10

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий учеников ЧОУ «ОШУИИЯ «Мир Знаний (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: *четверти*. Количество *четвертей* в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре – декабре; 40 мин в январе – июне.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков для 1-11-х классов в 9.00.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после первого или второго урока – 30 минут для завтрака, после третьего урока – 30 минут для динамической перемены, после 5-го или 6-го урока -30 минут для обеда.

3.5. Расписание звонков:

1-й урок - 09.00 - 09.40 - перемена 15 мин. (завтрак 1 группа)

2-й урок - 09.55 - 10.35 - перемена 15 мин. (завтрак 2 группа)

3-й урок - 10.50 - 11.30 - перемена 10 мин.

4-й урок - 11.40 - 12.20 - перемена 10 мин.

5-й урок - 12.30 - 13.10 - перемена 25 мин. (обед 1 группа)

6-й урок - 13.35 - 14.15 - перемена 30 мин. (обед 2 группа)

7-й урок - 14.45 - 15.15 - перемена 10 мин.

> Полдник: 16.00 - 16.15 (1 группа); 16.15-16.30 (2 группа)

> Прогулка, подвижные игры - 2 часа (начальная школа): 1 час после окончания учебных занятий, 1 час после самоподготовки; 1 час после последнего урока (основная, старшая школа).

> Для 1-х классов в 1-й четверти после 2-го урока - динамический час (прогулка).

> Самоподготовка, работа кружков и секций - 14.30 - 18.00 (начальная школа) и 15.25 - 18.00 (основная, старшая школа).

> При проведении занятий по иностранному языку осуществляется деление классов на группы в 2-11 классах, математике - 6-11 классах, технологии.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате.

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 45 минут.